

.Herzens Fluss - bewusst Seele sein.



Ohnmacht - Macht

Als Kinder kommen wir aus der Einheit heraus.

Im Mutterleib sind wir noch eine Einheit mit unserer Mutter.

Wir werden Geboren.

Mit dem älter werden und heranwachsen, lösen wir uns immer mehr
aus dem Energiefeld der Eltern heraus.

Doch solange wir ein Teil des Energiefeldes der Eltern/ Erzieher sind,
fühlen wir uns ihren Energien und Stimmungen oft ausgeliefert.

Und es gab in jeder Kindheit unangenehme Erlebnisse,
denen wir uns ausgeliefert gefühlt hatten.

Übung

Lass nun aus Deinem Innern alle Anteile und Geschichten aufsteigen,
in denen Du Dich absolut Ohnmächtig gefühlt hast.

Mach Dir Notizen dazu.