

**.Herzens Fluss - bewusst Seele sein.**



## **Schuldig ?**

**Da wir Die Situation nicht ändern konnten, fühlten wir uns schuldig.  
Wir fühlten uns schuldig, dass wir nichts Tun konnten.  
Im Grunde fühlten wir uns schuldig, für das Leid und Schicksal eines  
Anderen.**

**Erkenne nun, dass Du für das Schicksal eines Anderen nicht  
verantwortlich bist.**

**Auch wenn es noch so schmerzt, dieses Leid eines Anderen sehen zu  
müssen.**

**Akzeptiere Deine Ohnmacht!**

**Versöhne Dich mit Deiner Ohnmacht.**

**(Du hat Dich vielleicht gefragt, was Du tun kannst um das Leid  
abzuwenden. Die Antwort ist:)**

**Akzeptiere, dass Du nicht verantwortlich bist!**

**Akzeptiere dass Du diesbezüglich ohne Macht bist!**

**Befreie Dich nun von Deinen Schuldgefühlen in Bezug auf Schicksale  
anderer. Akzeptiere ihr Schicksal! Sie sind selbst verantwortlich! Sie  
können Das!**

**Kehre nun zurück zu Dir selbst.**

**Fühle Dein Herz.**

**Fühle Dein Mitgefühl.**

**Und lass auch zu, Den Schmerz zu fühlen.**

**Nimm die Situation an wie sie war.**

**Und bleib jetzt bei Dir - im Herzen - Deiner Liebe!**