

.Herzens Fluss - bewusst Seele sein.



Respekt

**Wo fühlst Du in Deinem Körper Respekt?
Finde es heraus.**

**Kannst Du Dich Respektieren?
Von woher bringst Du Dir selbst oder/und Anderen
Respekt entgegen?**

**Wo hast Du Dich nicht Respektiert gefühlt.
Wie hat es sich angefühlt?**

Wie fühlt sich SelbstRespekt an?

**Finde den Ort in Dir, wo Du Respekt fühlst und
kultiviere dieses Gefühl und die Verbindung dazu in
Dir!**

**Vielleicht kannst Du auch eine Licht-Stelle in Dir
wahrnehmen?**